เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2569
สัปดาห์ที่ 5
(30 พฤศจิกายน – 4 ธันวาคม 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ข้าวผัดไข่เจียวชะอม ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไข่เจียวชะอม ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไข่เจียวชะอม ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไข่เจียวชะอม ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ▪ ผลไม้	▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ▪ ผลไม้	▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ▪ ผลไม้	▪ สปาเก็ตตี้ผัดขี้เมาทะเล ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ เส้นใหญ่ผัดไข่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ เส้นใหญ่ผัดไข่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ เส้นใหญ่ผัดไข่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ เส้นใหญ่ผัดไข่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้

*** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ