เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2569
สัปดาห์ที่ 4
(23 - 27 พฤศจิกายน 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ผัดกะเพราลูกชิ้นปลาใส่เห็ด ▪ น้ำปลาพริก ▪ ข้าวสวย ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดกะเพราลูกชิ้นปลาใส่เห็ด ▪ น้ำปลาพริก ▪ ข้าวสวย ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ บะหมี่น้ำไก่ ▪ ผักลวก ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่น้ำไก่ ▪ ผักลวก ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่น้ำไก่ ▪ ผักลวก ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่น้ำไก่ ▪ ผักลวก ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ข้าวผัดปลากระป๋อง ▪ ซุปหัวไชเท้าแครอท ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดปลากระป๋อง ▪ ซุปหัวไชเท้าแครอท ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดปลากระป๋อง ▪ ซุปหัวไชเท้าแครอท ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดปลากระป๋อง ▪ ซุปหัวไชเท้าแครอท ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ซุปมักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ซุปมักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ขนมจีนแกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา ▪ ผลไม้	▪ ขนมจีนแกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ยำไข่ดาว ▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

*** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ