เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2569
สัปดาห์ที่ 3
(16 - 20 พฤศจิกายน 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ผัดผักกาดขาว ลูกชิ้นปลา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผัดผักกาดขาว ลูกชิ้นปลา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผัดเผ็ดลูกชิ้นปลา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผัดเผ็ดลูกชิ้นปลา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ลูกชิ้นปลา ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ลูกชิ้นปลา ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ลูกชิ้นปลา ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ลูกชิ้นปลา ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ข้าวผัดไส้กรอกไก่ ▪ ซุปหัวหอม ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอกไก่ ▪ ซุปหัวหอม ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซุปหัวหอม ▪ ซอสมะเขือเทศ ▪ ข้าวสวย ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอกไก่ ▪ ซุปหัวหอม ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ สปาเก็ตตี้ซอสงาคั่ว ญี่ปุ่นใส่ไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ สปาเก็ตตี้ซอสงาคั่ว ญี่ปุ่นใส่ไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ สปาเก็ตตี้ซอสงาคั่ว ญี่ปุ่นใส่ไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ สปาเก็ตตี้ซอสงาคั่ว ญี่ปุ่นใส่ไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ต้มจืดเห็ดหอม เต้าหู้ไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ต้มจืดเห็ดหอม เต้าหู้ไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ต้มจืดเห็ดหอม เต้าหู้ไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ต้มจืดเห็ดหอม เต้าหู้ไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

*** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ