เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2569
สัปดาห์ที่ 2
(9 – 13 พฤศจิกายน 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ซอสพริก ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ น้ำจิ้มนานาชนิด ▪ แตงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ บะหมี่คลุก ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่คลุก ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่คลุก ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่คลุก ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ข้าวผัดกระเทียม ▪ ต้มจืดผักกาดขาว ลูกชิ้นปลา ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดกระเทียม ▪ ต้มจืดผักกาดขาว ลูกชิ้นปลา ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดกระเทียม ▪ ต้มจืดผักกาดขาว ลูกชิ้นปลา ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดกระเทียม ▪ ต้มจืดผักกาดขาว ลูกชิ้นปลา ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ผัดมักกะโรนีไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดมักกะโรนีไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดมักกะโรนีไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดมักกะโรนีไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ต้มยำเห็ดใส่ไก่รังนกเจ ▪ ผัดผัก ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ต้มยำเห็ดใส่ไก่รังนกเจ ▪ ผัดผัก ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ต้มยำเห็ดใส่ไก่รังนกเจ ▪ ผัดผัก ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ต้มยำเห็ดใส่ไก่รังนกเจ ▪ ผัดผัก ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

*** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ