เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2569
สัปดาห์ที่ 1
(2 – 6 พฤศจิกายน 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ไก่กระเทียม ▪ แตงกวา ▪ ยำผลไม้ ▪ ข้าวสวย	▪ ไก่กระเทียม ▪ แตงกวา ▪ ยำผลไม้ ▪ ข้าวสวย	▪ ไก่กระเทียม ▪ แตงกวา ▪ ยำผลไม้ ▪ ข้าวสวย	▪ ไก่กระเทียม ▪ แตงกวา ▪ ยำผลไม้ ▪ ข้าวสวย
อังคาร	▪ ไส้กรอกทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไส้กรอกทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไส้กรอกทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ซอสพริก ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไส้กรอกทอด ▪ น้ำจิ้มนานาชนิด ▪ แตงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ข้าวผัด ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัด ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัด ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัด ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ ▪ ผลไม้	▪ สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ ▪ ผลไม้	▪ สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ ▪ ผลไม้	▪ สปาเก็ตตี้ซอสมะเขือเทศ ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ไข่เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียว ▪ น้ำจิ้มนานาชนิด ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**