

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569
สัปดาห์ที่ 20
(วันที่ 28 กันยายน – 2 ตุลาคม 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ไส้กรอกทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไส้กรอกทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไส้กรอกทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ซอสพริก ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไส้กรอกทอด ▪ น้ำจิ้มنانาชนิด ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ผัดหมักระโรนไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	ปิดเทอม			
ศุกร์	ปิดเทอม			

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**