

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569
สัปดาห์ที่ 19
(วันที่ 21 - 25 กันยายน 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ไข่เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียวทรงเครื่อง ▪ น้ำจิ้มنانาชนิด ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ข้าวผัดปูอัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดปูอัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดปูอัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวคลุกกะปิ ▪ ไข่หวาน ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ขนมจีนแกงเขียวหวาน ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ยาไข่ดาว ▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**