

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569
สัปดาห์ที่ 18
(วันที่ 14 - 18 กันยายน 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	- ไก่กระเทียม - แตงกวา - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไก่กระเทียม - แตงกวา - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไก่กระเทียม - แตงกวา - ข้าวสวย - ผลไม้	- ยำไก่แซบ - แตงกวา - ข้าวสวย - ผลไม้
อังคาร	- ซุปรักกะโรนีไก่ - ผลไม้	- ซุปรักกะโรนีไก่ - ผลไม้	- กะเพรารวมมิตร - น้ำปลาพริก - ข้าวสวย - แตงกวา - ผลไม้	- กะเพรารวมมิตร - น้ำปลาพริก - ข้าวสวย - แตงกวา - ผลไม้
พุธ	- ข้าวผัดสับปะรด - แตงกวา - ผลไม้	- ข้าวผัดสับปะรด - แตงกวา - ผลไม้	- ข้าวผัดสับปะรด - แตงกวา - ผลไม้	- ข้าวผัดสับปะรด - แตงกวา - ผลไม้
พฤหัสบดี	- ยากิโชนะเต้าหู้ปลา - ผลไม้	- ยากิโชนะเต้าหู้ปลา - ผลไม้	- ยากิโชนะเต้าหู้ปลา - ผลไม้	- ยากิโชนะเต้าหู้ปลา - ผลไม้
ศุกร์	- สปาเก็ตตี้ผัดขอสญี่ปุ่น - ผลไม้	- สปาเก็ตตี้ผัดขอสญี่ปุ่น - ผลไม้	- สปาเก็ตตี้ผัดขอสญี่ปุ่น - ผลไม้	- สปาเก็ตตี้ผัดขอสญี่ปุ่น - ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**