

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569
สัปดาห์ที่ 16
(วันที่ 31 สิงหาคม – 4 กันยายน 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	- ข้าวผัดสับปะรด - น้ำชุบ - แตงกวา - ผลไม้	- ข้าวผัดสับปะรด - น้ำชุบ - แตงกวา - ผลไม้	- ข้าวผัดสับปะรด - น้ำชุบ - แตงกวา - ผลไม้	- ข้าวผัดสับปะรด - น้ำชุบ - แตงกวา - ผลไม้
อังคาร	- ไข่เจียวทรงเครื่อง - ผัดผักบุ้ง - ซอสมะเขือเทศ ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไข่เจียวทรงเครื่อง - ผัดผักบุ้ง - ซอสมะเขือเทศ ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไข่เจียวทรงเครื่อง - ผัดผักบุ้ง - ซอสมะเขือเทศ ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไข่เจียวทรงเครื่อง - ผัดผักบุ้ง - น้ำจิ้มنانาชนิด - ข้าวสวย - ผลไม้
พุธ	- ข้าวต้มไก่ - ผลไม้	- ข้าวต้มไก่ - ผลไม้	- ข้าวต้มไก่ - ผลไม้	- ข้าวคลุกกะปิ - ไก่หวาน - ผลไม้
พฤหัสบดี	- ลูกชิ้นทอด - ผัดถั่วงอก - แตงกวา - ซอสมะเขือเทศ ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้	- ลูกชิ้นทอด - ผัดถั่วงอก - แตงกวา - ซอสมะเขือเทศ ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้	- ลูกชิ้นทอด - ผัดถั่วงอก - แตงกวา - ซอสมะเขือเทศ ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้	- ลูกชิ้นทอด - ผัดถั่วงอก - แตงกวา - น้ำจิ้มنانาชนิด - ข้าวสวย - ผลไม้
ศุกร์	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋นเจ - ผลไม้	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋นเจ - ผลไม้	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋นเจ - ผลไม้	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋นเจ - ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**