

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569
สัปดาห์ที่ 15
(วันที่ 24 – 28 สิงหาคม 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลาบไก่ ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ผัดผัก ▪ ข้าวผัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดผัก ▪ ข้าวผัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดผัก ▪ ข้าวผัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดผัก ▪ ข้าวผัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ผัดพริกทอง ▪ ไข่เจียว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผัดพริกทอง ▪ ไข่เจียว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผัดพริกทอง ▪ ไข่เจียว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผัดพริกทอง ▪ ไข่เจียว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ซุปข้าวโพด ▪ ผลไม้	▪ ซุปข้าวโพด ▪ ผลไม้	▪ มัสมั่นไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ มัสมั่นไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ข้าวหมูแดงเจ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวหมูแดงเจ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวหมูแดงเจ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวหมูแดงเจ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**