

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569
สัปดาห์ที่ 14
(วันที่ 17 – 21 สิงหาคม 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ต้มจืดเต้าหู้ไข่ ▪ ไส้กรอกทอด ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ต้มจืดเต้าหู้ไข่ ▪ ไส้กรอกทอด ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ต้มจืดเต้าหู้ไข่ ▪ ไส้กรอกทอด ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ต้มจืดเต้าหู้ไข่ ▪ ไส้กรอกทอด ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ สเปาเกี๊ยวทอดกรอบ ▪ ผลไม้	▪ สเปาเกี๊ยวทอดกรอบ ▪ ผลไม้	▪ สเปาเกี๊ยวทอดกรอบ ▪ ผลไม้	▪ สเปาเกี๊ยวทอดกรอบ ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ข้าวมันไก่ ▪ ซุปมิโซะ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวมันไก่ ▪ ซุปมิโซะ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวมันไก่ ▪ ซุปมิโซะ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวมันไก่ ▪ ซุปมิโซะ ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ขนมจีนแกงแดงไก่ ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ยำไข่ดาว ▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**