

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569
สัปดาห์ที่ 13
(10– 14 สิงหาคม 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	- ไก่ต้มน้ำปลา - ผัดวุ้นเส้น - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไก่ต้มน้ำปลา - ผัดวุ้นเส้น - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไก่ต้มน้ำปลา - ผัดวุ้นเส้น - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไก่ต้มน้ำปลา - ผัดวุ้นเส้น - ข้าวสวย - ผลไม้
อังคาร	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำปลาเส้น - ผลไม้	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำปลาเส้น - ผลไม้	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำปลาเส้น - ผลไม้	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำปลาเส้น - ผลไม้
พุธ	วันหยุด			
พฤหัสบดี	- ข้าวต้มไก่ - ผลไม้	- ข้าวต้มไก่ - ผลไม้	- ข้าวต้มไก่ - ผลไม้	- ปลาผัดพริกเผาใส่หอมหัวใหญ่ - ข้าวสวย - ผลไม้
ศุกร์	- ไข่เจียวใส่ผักอินทรี - ผัดผัก - ขอส้มมะเขือเทศ ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไข่เจียวใส่ผักอินทรี - ผัดผัก - ขอส้มมะเขือเทศ ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไข่เจียวใส่ผักอินทรี - ผัดผัก - ขอส้มมะเขือเทศ ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไข่เจียวใส่ผักอินทรี - ผัดผัก - ขอส้มมะเขือเทศ ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

