

# เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569

## สัปดาห์ที่ 9

### (13 – 17 กรกฎาคม 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มยี่น้าใส</li> <li>▪ ข้าวผัดไข่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มยี่น้าใส</li> <li>▪ ข้าวผัดไข่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มยี่น้าชั้นรวมมิตร</li> <li>▪ ข้าวผัดไข่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มยี่น้าชั้นรวมมิตร</li> <li>▪ ผัดวุ้นเส้น</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่ตุ๋น</li> <li>▪ ผัดวุ้นเส้น</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่ตุ๋น</li> <li>▪ ผัดวุ้นเส้น</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่ตุ๋น</li> <li>▪ ผัดวุ้นเส้น</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดวุ้นเส้น</li> <li>▪ ยำผักนึ่งน้ำจิ้มถั่ว</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่ราดหน้าไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่ราดหน้าไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่ราดหน้าไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่กรอบราดหน้ารวมมิตร</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี</li> <li>▪ ผัดผัก</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี</li> <li>▪ ผัดผัก</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี</li> <li>▪ ผัดผัก</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี</li> <li>▪ ผัดผัก</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ ซอสพริก ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>

**\*\*\* รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

