

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569
สัปดาห์ที่ 11
(27 – 31 กรกฎาคม 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ น้ำจิ้มنانาชนิด ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
อังคาร	วันหยุด			
พุธ	วันหยุด			
พฤหัสบดี	วันหยุด			
ศุกร์	▪ เส้นหมี่เย็นดาโฟ ▪ ผลไม้	▪ เส้นหมี่เย็นดาโฟ ▪ ผลไม้	▪ เส้นหมี่เย็นดาโฟ ▪ ผลไม้	▪ เส้นหมี่เย็นดาโฟ ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569
สัปดาห์ที่ 12
(3 – 7 สิงหาคม 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ไข่ตุ๋น ▪ ผัดผัก ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่ตุ๋น ▪ ผัดผัก ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่ตุ๋น ▪ ผัดผัก ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่ตุ๋น ▪ ผัดผัก ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ผัดมามาไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดมามาไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดมามาไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดมามารวมมิตร ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ไข่พะโล้ ▪ ผัดผักทอง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่พะโล้ ▪ ผัดผักทอง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่พะโล้ ▪ ผัดผักทอง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่พะโล้ ▪ ผัดผักทอง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ข้าวผัดกระเทียม ▪ ไก่ซีอิ๊วเจ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดกระเทียม ▪ ไก่ซีอิ๊วเจ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดกระเทียม ▪ ไก่ซีอิ๊วเจ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดกระเทียม ▪ ไก่ซีอิ๊วเจ ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**