

**เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569**  
**สัปดาห์ที่ 10**  
**(20 – 24 กรกฎาคม 2569)**

| วัน      | อ.1 – อ.3                                                                                                                      | ป.1 – ป.3                                                                                                                      | ป.4 – ป.6                                                                                                                      | ม.1 – ม.6                                                                                                                      |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| จันทร์   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มจืดเต้าหู้ไข่</li> <li>▪ ไส้กรอกทอด</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มจืดเต้าหู้ไข่</li> <li>▪ ไส้กรอกทอด</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มจืดเต้าหู้ไข่</li> <li>▪ ไส้กรอกทอด</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มจืดเต้าหู้ไข่</li> <li>▪ ไส้กรอกทอด</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> |
| อังคาร   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปผักกะโรนีไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปผักกะโรนีไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปผักกะโรนีไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปผักกะโรนีไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                           |
| พุธ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวต้มไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวต้มไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวต้มไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวต้มรวมมิตร</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                            |
| พฤหัสบดี | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มจืดฟักไก่</li> <li>▪ กะเพราไก่</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มจืดฟักไก่</li> <li>▪ กะเพราไก่</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มจืดฟักไก่</li> <li>▪ กะเพราไก่</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มจืดฟักไก่</li> <li>▪ กะเพราไก่</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>      |
| ศุกร์    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ สเปาเกี๊ยวทอด</li> <li>▪ ไข่ต้ม</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ สเปาเกี๊ยวทอด</li> <li>▪ ไข่ต้ม</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ สเปาเกี๊ยวทอด</li> <li>▪ ไข่ต้ม</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                           | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ สเปาเกี๊ยวทอด</li> <li>▪ ไข่ต้ม</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                           |

**\*\*\* รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**