

**เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569**  
**สัปดาห์ที่ 7**  
**(29 มิถุนายน – 3 กรกฎาคม 2569)**

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวขาไก่</li> <li>▪ ผักอินทรี</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวขาไก่</li> <li>▪ ผักอินทรี</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวขาไก่</li> <li>▪ ผักอินทรี</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวขาไก่</li> <li>▪ ผักอินทรี</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดมาม่าไก่</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดมาม่าไก่</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดมาม่าไก่</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดมาม่าไก่</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวผัดไส้กรอก</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวผัดไส้กรอก</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวผัดไส้กรอก</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวคลุกกะปิ</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปข้าวโพด</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปมักกะโรนีไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปมักกะโรนีไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ขนมจีนแกงแดงไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผักอินทรีทอดกรอบ</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผักอินทรีทอดกรอบ</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผักอินทรีทอดกรอบ</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ยำไข่ดาว</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>

**\*\*\* รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**