

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569
สัปดาห์ที่ 6
(22 – 26 มิถุนายน 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่น้ำลูกชิ้นปลา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่น้ำลูกชิ้นปลา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่น้ำลูกชิ้นปลา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่น้ำลูกชิ้นปลา ▪ ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวต้มรวมมิตร ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวต้มรวมมิตร ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ยำวันเส้น ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดไทย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดไทย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดไทย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดไทย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**