

**เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569**  
**สัปดาห์ที่ 5**  
**(15 – 19 มิถุนายน 2569)**

| วัน      | อ.1 – อ.3   | ป.1 – ป.3   | ป.4 – ป.6   | ม.1 – ม.6   |
|----------|---|---|---|---|
| จันทร์   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดผักกะโรนีไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดผักกะโรนีไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวผัดต้มยำรวมมิตร</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>               | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวผัดต้มยำรวมมิตร</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>               |
| อังคาร   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                            |
| พุธ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มข้าวไก่</li> <li>▪ ไข่เจียวผัก</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มข้าวไก่</li> <li>▪ ไข่เจียวผัก</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มข้าวไก่</li> <li>▪ ไข่เจียวผัก</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มข้าวไก่</li> <li>▪ ไข่เจียวผัก</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> |
| พฤหัสบดี | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปข้าวโพด</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปข้าวโพด</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                |
| ศุกร์    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดหมี่ซอสแดง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดหมี่ซอสแดง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดหมี่ซอสแดง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดหมี่ซอสแดง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>  |

**\*\*\* รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**