

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569

สัปดาห์ที่ 4

(8 – 12 มิถุนายน 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none">▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ สปาเก็ตตี้ผัดซีเมะรวมมิตร▪ ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none">▪ ไก่กระเทียม▪ แดงกวาง▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ไก่กระเทียม▪ แดงกวาง▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ไก่กระเทียม▪ แดงกวาง▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ไก่ต้มน้ำปลา▪ แดงกวาง▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none">▪ เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลิ▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลิ▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลิ▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลิ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none">▪ ซุปข้าวโพด▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ซุปข้าวโพด▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ มัสมั่นไก่▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ มัสมั่นไก่▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none">▪ ข้าวหมูแดงเจ▪ แดงกวาง▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ข้าวหมูแดงเจ▪ แดงกวาง▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ข้าวหมูแดงเจ▪ แดงกวาง▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ข้าวหมูแดงเจ▪ แดงกวาง▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**