เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569
สัปดาห์ที่ 2
(25 –29 พฤษภาคม 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ข้าวผัดไส้กรอกไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอกไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอกไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอกไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ซุปมักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ซุปมักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ กะเพารวมมิตร ▪ น้ำปลาพริก ▪ ข้าวสวย ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ กะเพารวมมิตร ▪ น้ำปลาพริก ▪ ข้าวสวย ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้
พุธ	▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ไก่กระเทียม ▪ แตงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แตงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แตงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แตงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋นเจ ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋นเจ ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋นเจ ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋นเจ ▪ ผลไม้

*** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ