

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2569

สัปดาห์ที่ 1

(18 – 22 พฤษภาคม 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	ยังไม่เปิดเทอม	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ซอสพริก ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกชิ้นทอด ▪ น้ำจิ้มنانาชนิด ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดผักกะโรนีไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดผักกะโรนีไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดผักกะโรนีไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดผักกะโรนีไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่น้ำ ▪ ผักอินทรีย์ลวก ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่น้ำ ▪ ผักอินทรีย์ลวก ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่น้ำ ▪ ผักอินทรีย์ลวก ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่น้ำ ▪ ผักอินทรีย์ลวก ▪ ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไช้เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไช้เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไช้เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไช้เจียว ▪ น้ำจิ้มنانาชนิด ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**