



## ประกาศเรื่อง การรับสมัครนักศึกษาวิชาทหาร ชั้นปีที่ 1 ปีการศึกษา 2569

ตามที่โรงเรียนรักษาดินแดนได้จัดให้มีการรับสมัคร การทดสอบร่างกายของนักศึกษาวิชาทหารชั้นปีที่ 1 ประจำปี 2569 ทางโรงเรียนจึงขอเชิญผู้ปกครองนักเรียนที่ชั้นชั้น ม.4 และมีความประสงค์จะสมัครเรียนวิชาทหาร มาร่วมประชุม เพื่อรับทราบปฏิทินการรับสมัคร ตารางเรียน และเรื่องอื่นๆ ในวันจันทร์ที่ 18 พฤษภาคม 2569 เวลา 15.30 น. ณ ห้องประชุม อาคาร 7 ชั้น 3 และขอแจ้งกำหนดการต่างๆ ดังนี้

ระดับชั้น ม.4 นักศึกษาวิชาทหารชั้นปีที่ 1 (ชาย)

เรื่องต่างๆ	รายละเอียด
การกรอกใบสมัคร และเอกสาร ประกอบ	<ul style="list-style-type: none"><li>• วันอังคารที่ 19 พฤษภาคม 2569 เวลา 15.00 น. ณ โรงยิม ดึก 4</li><li>• ส่งคืนใบสมัคร วันพุธที่ 20 พฤษภาคม พ.ศ. 2569 เวลา 15.00 น ดึก 3</li><li>• เอกสารที่ใช้สมัคร<ol style="list-style-type: none"><li>1. ใบสมัคร</li><li>2. ใบรับรองแพทย์</li><li>3. รูปถ่าย 3X4 ซม. หรือ 1.5 นิ้ว จำนวน 1 รูป (ชุดนักเรียน)</li><li>4. ใบ ปพ.1 (โรงเรียนเตรียมให้)</li></ol></li></ul>
การฝึกซ้อมร่างกาย	เริ่มฝึกซ้อมที่ รร. วันพุธที่ 20 พฤษภาคม 2569 ถึง วันพฤหัสบดีที่ 4 มิถุนายน 2569 เริ่มเวลา 15.00 น. – 16.00 น. อาคาร 3
การตรวจร่างกาย	นักเรียนมาตรวจร่างกายที่โรงเรียน วันพุธที่ 27 พฤษภาคม 2569 เวลา 07.00 น. ณ โรงยิม ดึก 4 (มีค่าตรวจร่างกาย คนละ 120 บาท ชำระวันพุธที่ 20 พฤษภาคม 2569)
การทดสอบร่างกาย	มีการทดสอบเพียง 3 ฐาน คือ <ul style="list-style-type: none"><li>• ลูก-นึ่ง (ซีท อัฟ) จำนวน 34 ครั้ง ภายในเวลา 2 นาที</li><li>• ดันพื้น (วิดพื้น) จำนวน 22 ครั้ง ภายในเวลา 2 นาที</li><li>• ริ่ง 800 เมตร ภายในเวลา 3.15 นาที</li></ul>
กำหนดการ วันทดสอบ	วันศุกร์ที่ 5 มิถุนายน 2569 รอบเวลา 11.00 น. ศูนย์ รร.รต.ศศท วิภาวดีรังสิต <ul style="list-style-type: none"><li>• ให้นำปากกาลูกกลิ้งสีน้ำเงินไปด้วย 2 ด้าม</li></ul>
การเดินทางไปสมัคร และทดสอบ	เดินทางพร้อมกันโดยรถเมล์ ขสมก. วันศุกร์ที่ 5 มิถุนายน 2569 ออกเดินทางเวลา 10.00 น. (นักเรียนมาพร้อมกันที่ดึก 4 และเช็คชื่อเวลา 09.00 น.)
การแต่งกาย	ชุดนักเรียน
ทรงผม	ตัดผมรองทรงสูง ด้านบนยาวไม่เกิน 5 ซม. ห้ามย้อมสีผม
ค่าใช้จ่าย	นักเรียนนำเงินไป 300 บาท <ul style="list-style-type: none"><li>• ค่าบำรุง 680 บาท (ชำระผ่านสแกนคิวอาร์โค้ด)</li><li>• ค่ารถ 80 บาท (ชำระวันพุธที่ 20 พฤษภาคม 2569)</li><li>• ชำระค่าเครื่องแบบ ประมาณ 1850 บาท (เรียกเก็บภายหลัง)</li></ul>
การเดินทางขากลับ	นักเรียนเดินทางกลับบ้านเอง

ระดับชั้น ม.4 นักศึกษาริชาทหารชั้นปี 1 (หญิง)

เรื่องต่างๆ	รายละเอียด
การกรอกใบสมัคร และเอกสารประกอบ	<ul style="list-style-type: none"> <li>• วันอังคารที่ 19 พฤษภาคม 2569 เวลา 15.00 น. ณ โรงยิม ดึก 4</li> <li>• ส่งคืนใบสมัคร วันพุธที่ 20 พฤษภาคม 2569 เวลา 15.00 น ดึก 3</li> <li>• เอกสารที่ใช้สมัคร               <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ใบสมัคร</li> <li>2. ใบรับรองแพทย์</li> <li>3. รูปถ่าย 3X4 ซม. หรือ 1.5 นิ้ว จำนวน 1 รูป (ชุดนักเรียน)</li> <li>4. ใบ ปพ.1 (โรงเรียนเตรียมให้)</li> </ol> </li> </ul>
การฝึกซ้อมร่างกาย	เริ่มฝึกซ้อมที่ รร. วันพุธที่ 20 พฤษภาคม 2569 ถึง วันพฤหัสบดีที่ 4 มิถุนายน 2569 เริ่มเวลา 15.00 น – 16.00 น. อาคาร 3
การตรวจร่างกาย	นักเรียนมาตรวจร่างกายที่โรงเรียน วันพุธที่ 27 พฤษภาคม 2569 เวลา 07.00 น. ณ โรงยิม ดึก 4 (มีค่าตรวจร่างกาย คนละ 120 บาท ชำระวันพุธที่ 20 พฤษภาคม 2569)
การทดสอบร่างกาย	มีการทดสอบเพียง 3 ฐาน คือ <ul style="list-style-type: none"> <li>• ลูก-นั่ง (ชิท อัฟ) จำนวน 25 ครั้ง ภายในเวลา 2 นาที</li> <li>• ดันพื้น (วิดพื้น) จำนวน 15 ครั้ง ภายในเวลา 2 นาที</li> <li>• ริ่ง 800 เมตร ภายในเวลา 4.00 นาที</li> </ul>
กำหนดการ วันทดสอบ	วันพฤหัสบดีที่ 18 มิถุนายน 2569 รอบเช้า เวลา 07.00น ที่ศูนย์ รร.รต.ศศท วิภาวดี <ul style="list-style-type: none"> <li>• ให้นำปากกาลูกกลิ้งสีน้ำเงินไปด้วย 2 ด้าม</li> </ul>
การเดินทางไปสมัคร และทดสอบ	เดินทางพร้อมกันโดยรถโรงเรียน วันพฤหัสบดีที่ 18 มิถุนายน 2569 ออกเดินทาง เวลา 07.00 น. (นักเรียนมาพร้อมกันที่ดึก 4 และเช็คชื่อเวลา 06.30 น)
การแต่งกาย	ชุดพลະ
ทรงผม	รวบผมให้เรียบร้อย ห้ามย้อมสีผม
ค่าใช้จ่าย	นักเรียนนำเงินไป 300 บาท <ul style="list-style-type: none"> <li>• ค่าบำรุง 680 บาท (ชำระผ่านสแกนคิวอาร์โค้ด)</li> <li>• ชำระค่าเครื่องแบบ ประมาณ 1850 บาท (เรียกเก็บภายหลัง)</li> </ul>
การเดินทางกลับบ้าน	นักเรียนเดินทางกลับบ้านเอง

เพื่อการเดินทางในครั้งนี้เป็นไปอย่างเรียบร้อย ขอให้นักเรียน รักษาเวลาในการเดินทางและทางโรงเรียนได้มอบหมายให้ครูสมเกียรติ ธรรมานพ ครูโก้ เป็นผู้ควบคุมดูแลเรื่องการเดินทาง

ท่านสามารถติดต่อทางโรงเรียนได้ทางโทรศัพท์ 02-5523291, 02-9728890, 02-9728894 จะมีเจ้าหน้าที่รับเรื่องค่ะ