

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2568
สัปดาห์ที่ 13
(26 – 30 มกราคม 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลี่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลี่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลี่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลี่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์ ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์ ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์ ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์ ▪ ซอสมะเขือเทศ ซอสพริก ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ข้าวผัดสับปะรด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดสับปะรด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดสับปะรด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดสับปะรด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ไข่ตุ๋น ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่ตุ๋น ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่ตุ๋น ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ น้ำตกเจ ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้

*** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2568
สัปดาห์ที่ 14
(2 - 6 กุมภาพันธ์ 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ไก่กระเทียม ▪ แตงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แตงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แตงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ น้ำพริกกะปิ ▪ แตงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ซุปข้าวโพด ▪ ผลไม้	▪ ซุปข้าวโพด ▪ ผลไม้	▪ มัสมั่นไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ มัสมั่นไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่ ▪ ผลไม้	▪ ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่ ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ หลากหลายเมนู เช่นไก่ซีอิ๊วมังสวิรัต ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ หลากหลายเมนู เช่นไก่ซีอิ๊วมังสวิรัต ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ หลากหลายเมนู เช่น ไก่ซีอิ๊วมังสวิรัต ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ หลากหลายเมนู เช่น ไก่ซีอิ๊วมังสวิรัต ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**