

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2568
สัปดาห์ที่ 11
(12 – 16 มกราคม 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ หมี่กรอบราดหน้ารวมมิตร ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ มาม่าผัดพริกแกงหลิ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ มาม่าผัดพริกแกงหลิ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ มาม่าผัดพริกแกงหลิ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ มาม่าผัดพริกแกงหลิ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ยำวุ้นเส้นไม่เผ็ด ▪ ผัดผัก ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ยำวุ้นเส้นไม่เผ็ด ▪ ผัดผัก ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ยำวุ้นเส้นไม่เผ็ด ▪ ผัดผัก ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ หลากหลายเมนู ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ข้าวผัดสับปะรด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ซุปข้าวโพด ▪ ขนมปัง ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดสับปะรด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดสับปะรด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
ศุกร์	วันหยุด			

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2568

สัปดาห์ที่12

(19 - 23 มกราคม 2569)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	- ข้าวต้มไก่ - ผลไม้	- ข้าวต้มไก่ - ผลไม้	- ข้าวต้มไก่ - ผลไม้	- ปลาผัดพริกเผา - ใส่หอมหัวใหญ่ - ข้าวสวย - ผลไม้
อังคาร	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ - ไก่ตุ๋น - ผลไม้	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ - ไก่ตุ๋น - ผลไม้	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ - ไก่ตุ๋น - ผลไม้	- ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ - ไก่ตุ๋น - ผลไม้
พุธ	- ต้มข่าไก่ - ไข่เจียวผัก - ข้าวสวย - ผลไม้	- ต้มข่าไก่ - ไข่เจียวผัก - ข้าวสวย - ผลไม้	- ต้มข่าไก่ - ไข่เจียวผัก - ข้าวสวย - ผลไม้	- ต้มข่าไก่ - ไข่เจียวผัก - ข้าวสวย - ผลไม้
พฤหัสบดี	- ผัดหมี่กะโรนีไก่ - ผลไม้	- ผัดหมี่กะโรนีไก่ - ผลไม้	- ข้าวผัดต้มยำไก่และปลาหมึก - แตงกวา - ผลไม้	- ข้าวผัดต้มยำไก่และปลาหมึก - แตงกวา - ผลไม้
ศุกร์	- ผักอินทรีย์ทอดกรอบ - ข้าวสวย - ผลไม้	- ผักอินทรีย์ทอดกรอบ - ข้าวสวย - ผลไม้	- ผักอินทรีย์ทอดกรอบ - ข้าวสวย - ผลไม้	- ผักอินทรีย์ทอดกรอบ - ยำไข่ต้ม - ข้าวสวย - ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**