

**เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2568**  
**สัปดาห์ที่ 9**  
**(29 ธันวาคม 2568 – 2 มกราคม 2569)**

| วัน      | อ.1 – อ.3                                                                                                                                         | ป.1 – ป.3                                                                                                                                         | ป.4 – ป.6                                                                                                                                         | ม.1 – ม.6                                                                                                                                                         |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| จันทร์   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ลูกชิ้นทอด</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ลูกชิ้นทอด</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ลูกชิ้นทอด</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ลูกชิ้นทอด</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ น้ำจิ้มنانาชนิด</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> |
| อังคาร   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดหมี่ซอสแดง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดหมี่ซอสแดง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดหมี่ซอสแดง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดหมี่ซอสแดง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                                                                |
| พุธ      | <b>วันหยุด</b>                                                                                                                                    |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |
| พฤหัสบดี | <b>วันหยุด</b>                                                                                                                                    |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |
| ศุกร์    | <b>วันหยุด</b>                                                                                                                                    |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                   |

**\*\*\* รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

**เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2568**  
**สัปดาห์ที่10**  
**(5 – 9 มกราคม 2569)**

| วัน      | อ.1 – อ.3                                                                                                                                   | ป.1 – ป.3                                                                                                                                   | ป.4 – ป.6                                                                                                                                   | ม.1 – ม.6                                                                                                                                   |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| จันทร์   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                              | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                              |
| อังคาร   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                                |
| พุธ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ กะเพราไก่ไม่เผ็ด</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ กะเพราไก่ไม่เผ็ด</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ กะเพราไก่</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                           |
| พฤหัสบดี | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปข้าวโพด</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปข้าวโพด</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                                             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวผัดต้มยำไก่และปลาหมึก</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                            | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวผัดต้มยำไก่และปลาหมึก</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                            |
| ศุกร์    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวขาไก่เจ</li> <li>▪ น้ำจิ้ม</li> <li>▪ ผักอินทรี</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวขาไก่เจ</li> <li>▪ น้ำจิ้ม</li> <li>▪ ผักอินทรี</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวขาไก่เจ</li> <li>▪ น้ำจิ้ม</li> <li>▪ ผักอินทรี</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวขาไก่เจ</li> <li>▪ น้ำจิ้ม</li> <li>▪ ผักอินทรี</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> |

**\*\*\* รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**