

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2568
สัปดาห์ที่ 7
(15 – 19 ธันวาคม 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ไก่ต้มน้ำปลา ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ขนมน้ำแข็งแดงไก่ ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ข้าวผัดปูอัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดปูอัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดปูอัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดปูอัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ สเปกเก็ตตี้ไก่เนื้อแดง ▪ ผลไม้	▪ สเปกเก็ตตี้ไก่เนื้อแดง ▪ ผลไม้	▪ สเปกเก็ตตี้ไก่เนื้อแดง ▪ ผลไม้	▪ สเปกเก็ตตี้ผัดซีอิ๊วรวมมิตร ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2568
สัปดาห์ที่ 8
(22 – 26 ธันวาคม 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ซุปข้าวโพด ▪ ผลไม้	▪ ซุปข้าวโพด ▪ ผลไม้	▪ มัสมั่นไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ มัสมั่นไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ไข่เจียวไก่สับ ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียวไก่สับ ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียวไก่สับ ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียวไก่สับ ▪ น้ำจิ้มنانาชนิด ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ข้าวผัดไข่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไข่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดต้มยำ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดต้มยำ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลี่ ▪ ผลไม้	▪ เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลี่ ▪ ผลไม้	▪ เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลี่ ▪ ผลไม้	▪ เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลี่ ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ยาไข่ดาว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ ▪

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**