

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2568

สัปดาห์ที่ 1

(3 – 7 พฤศจิกายน 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	ยังไม่เปิดเทอม	ยังไม่เปิดเทอม	▪ ผัดหมักระโรตไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดหมักระโรตไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ไก่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่ต้มน้ำปลา ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ลูกชิ้นไก่ ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ลูกชิ้นไก่ ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ลูกชิ้นไก่ ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ลูกชิ้นไก่ ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ บะหมี่ซีอิ๊วหมูแดงเจ ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่ซีอิ๊วหมูแดงเจ ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่ซีอิ๊วหมูแดงเจ ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่ซีอิ๊วหมูแดงเจ ▪ ผลไม้

*** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2568

สัปดาห์ที่ 2

(10 – 14 พฤศจิกายน 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	- ข้าวมันไก่ - แตงกวา - ผลไม้	- ข้าวมันไก่ - แตงกวา - ผลไม้	- ข้าวมันไก่ - แตงกวา - ผลไม้	- ข้าวมันไก่ - แตงกวา - ผลไม้
อังคาร	- ข้าวต้มไก่ - ผลไม้	- ข้าวต้มไก่ - ผลไม้	- ข้าวต้มไก่ - ผลไม้	- ปลาผัดพริกเผา - ใส่หอมหัวใหญ่ - ข้าวสวย - ผลไม้
พุธ	- ซุปรักกะโรนีไก่ - ผลไม้	- ซุปรักกะโรนีไก่ - ผลไม้	- ซุปรักกะโรนีไก่ - ผลไม้	- ขนมจีนแกงเขียวหวาน - แตงกวา - ผลไม้
พฤหัสบดี	- เส้นใหญ่ผัดพริก - เกาหลิ - ผลไม้	- เส้นใหญ่ผัดพริก - เกาหลิ - ผลไม้	- เส้นใหญ่ผัดพริก - เกาหลิ - ผลไม้	- เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลิ - ผลไม้
ศุกร์	- ไข่เจียว - ผัดผักกาดขาว - ซอสมะเขือเทศ - ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไข่เจียว - ผัดผักกาดขาว - ซอสมะเขือเทศ - ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไข่เจียว - ผัดผักกาดขาว - ซอสมะเขือเทศ - ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไข่เจียว - ผัดผักกาดขาว - น้ำจิ้มنانาชนิด - ข้าวสวย - ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**