

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2568

สัปดาห์ที่ 5

(1 – 5 ธันวาคม 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ผัดถั่วงอก ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ผัดถั่วงอก ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ผัดถั่วงอก ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ผัดถั่วงอก ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ซุปมักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ซุปมักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ซุปมักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ หมี่กรอบราดหน้ารวมมิตร ▪ ผลไม้
พุธ	▪ สเปกเก็ตตี้ไก่เนื้อแดง ▪ ผลไม้	▪ สเปกเก็ตตี้ไก่เนื้อแดง ▪ ผลไม้	▪ สเปกเก็ตตี้ไก่เนื้อแดง ▪ ผลไม้	▪ ลาบไก่ ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ เส้น 2 สี บะหมี่คดลูก ▪ ผลไม้	▪ เส้น 2 สี บะหมี่คดลูก ▪ ผลไม้	▪ เส้น 2 สี บะหมี่คดลูก ▪ ผลไม้	▪ เส้น 2 สี บะหมี่คดลูก ▪ ผลไม้
ศุกร์	วันหยุด			

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2568
สัปดาห์ที่ 6
(8 – 12 ธันวาคม 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ซอสมะเขือเทศ ซอสพริก ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พุธ	วันหยุด			
พฤหัสบดี	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ข้าวคลุกกะปิ ▪ ไก่หวาน ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ผัดหมี่ซอสแดง ▪ ผลไม้	▪ ผัดหมี่ซอสแดง ▪ ผลไม้	▪ ผัดหมี่ซอสแดง ▪ ผลไม้	▪ ผัดหมี่ซอสแดง ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**