

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2568
สัปดาห์ที่ 3
(17 – 21 พฤศจิกายน 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ▪ ผลไม้	▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ▪ ผลไม้	▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ▪ ผลไม้	▪ สปาเก็ตตี้ผัดซีเมะรวมมิตร ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ แดงกวา ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ แดงกวา ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ แดงกวา ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ แดงกวา ▪ น้ำจิ้มنانาชนิด ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	▪ กว๊ายเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใสไก่บด ▪ ผลไม้	▪ กว๊ายเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใสไก่บด ▪ ผลไม้	▪ กว๊ายเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใสปลาเส้น ▪ ผลไม้	▪ กว๊ายเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใสปลาเส้น ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ มัสมั่นไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลาบเจ ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2568
สัปดาห์ที่ 4
(24 – 28 พฤศจิกายน 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ข้าวผัดปูอัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดปูอัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดปูอัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ต้มยำรวมมิตร ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ผัดผักกาดขาว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผัดผักกาดขาว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ กะเพราไก่ ▪ น้ำปลาพริก ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ กะเพราไก่ ▪ น้ำปลาพริก ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ผัดถั่วงอก ▪ ไข่ต้ม ▪ น้ำพริกกะปิ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ผัดไทย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดไทย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดไทย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดไทย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้

*** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ