

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568
สัปดาห์ที่ 20
(22 - 26 กันยายน 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ไก่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ กะเพรารวมมิตร ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ กะเพรารวมมิตร ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ สเปาเก็ดดี ▪ ผลไม้	▪ สเปาเก็ดดี ▪ ผลไม้	▪ สเปาเก็ดดี ▪ ผลไม้	▪ สเปาเก็ดดี ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ไข่เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ขนมจีนแกงเขียวหวาน ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ข้าวผัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัด ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัด ▪ ลาบ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ บะหมี่น้ำ ▪ ผักอินทรีย์ลวก ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่น้ำ ▪ ผักอินทรีย์ลวก ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่น้ำ ▪ ผักอินทรีย์ลวก ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่น้ำ ▪ ผักอินทรีย์ลวก ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568
สัปดาห์ที่ 21
(29 - 30 กันยายน 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ บะหมี่คอกน้ำมันงา ▪ ผลไม้	▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่ทอด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พุธ	หยุด			
พฤหัสบดี	หยุด			
ศุกร์	หยุด			

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**