

**เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568**  
**สัปดาห์ที่ 18**  
**(8 – 12 กันยายน 2568)**

| วัน      | อ.1 – อ.3   | ป.1 – ป.3   | ป.4 – ป.6   | ม.1 – ม.6   |
|----------|---|---|---|---|
| จันทร์   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่เจียว</li> <li>▪ ผัดผักกาดขาว</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่เจียว</li> <li>▪ ผัดผักกาดขาว</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่เจียว</li> <li>▪ ผัดผักกาดขาว</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่เจียว</li> <li>▪ ผัดผักกาดขาว</li> <li>▪ น้ำจิ้มنانาชนิด</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> |
| อังคาร   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไก่กระเทียม</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไก่กระเทียม</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไก่กระเทียม</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                 | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไก่ต้มน้ำปลา</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                              |
| พุธ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปมันกะโรนีไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปมันกะโรนีไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปมันกะโรนีไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ปลาผัดพริกเผา</li> <li>▪ ใส่หอมหัวใหญ่</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                      |
| พฤหัสบดี | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่</li> <li>▪ ลูกชิ้นไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่</li> <li>▪ ลูกชิ้นไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่</li> <li>▪ ลูกชิ้นไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่</li> <li>▪ ลูกชิ้นไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                                       |
| ศุกร์    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ</li> <li>▪ ยาไข่ดาว</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                      |

**\*\*\* รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

**เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568**  
**สัปดาห์ที่ 19**  
**(15 - 19 กันยายน 2568)**

| วัน      | อ.1 – อ.3  | ป.1 – ป.3  | ป.4 – ป.6  | ม.1 – ม.6  |
|----------|--|--|--|--|
| จันทร์   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวมันไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวมันไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวมันไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวมันไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                     |
| อังคาร   | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>             | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>             |
| พุธ      | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดหมั๊กกะโรนีไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดหมั๊กกะโรนีไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดหมั๊กกะโรนีไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>              | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวคอกกะปิ</li> <li>▪ ไก่หวาน</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>                    |
| พฤหัสบดี | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คอกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คอกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คอกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>  | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คอกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>  |
| ศุกร์    | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่พะโล้</li> <li>▪ ยำวุ้นเส้น</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่พะโล้</li> <li>▪ ยำวุ้นเส้น</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่พะโล้</li> <li>▪ ยำวุ้นเส้น</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่พะโล้</li> <li>▪ ยำวุ้นเส้น</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul> |

**\*\*\* รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**