

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568
สัปดาห์ที่ 16
(25 – 29 สิงหาคม 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ไข่ตุ๋น ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ไข่ตุ๋น ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ไข่ตุ๋น ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ไข่ตุ๋น ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ไข่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไข่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไข่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ แกงกะหรี่ไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ผัดหมักระโรตี่ไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดหมักระโรตี่ไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดหมักระโรตี่ไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดหมักระโรตี่ไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568
สัปดาห์ที่ 17
(1 – 5 กันยายน 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ไก่ผัดขอสมะเขือเทศ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่ผัดขอสมะเขือเทศ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ กะเพราไก่ไม่เผ็ด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ กะเพราไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ แกงจืดเต้าหู้ไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ แกงจืดเต้าหู้ไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ แกงจืดเต้าหู้ไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ต้มยำรวมมิตร ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	▪ สตูว์ไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ สตูว์ไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ สตูว์ไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ สตูว์ไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ มาม่าผัดเกาหลิ ▪ ผลไม้	▪ มาม่าผัดเกาหลิ ▪ ผลไม้	▪ มาม่าผัดเกาหลิ ▪ ผลไม้	▪ มาม่าผัดเกาหลิ ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ไข่เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลาบเจ ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**