

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568
สัปดาห์ที่ 16
(25 – 29 สิงหาคม 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ไข่ตุ๋น ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ไข่ตุ๋น ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ไข่ตุ๋น ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ไข่ตุ๋น ▪ ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ แดงกวางหรือไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดหมี่กะโรนีไข่ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดหมี่กะโรนีไข่ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดหมี่กะโรนีไข่ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดหมี่กะโรนีไข่ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ▪ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ▪ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียว ▪ ซอสมะเขือเทศ ▪ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลาบเจ ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568
สัปดาห์ที่ 17
(1 – 5 กันยายน 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่ผัดขอสมะเขือเทศ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่ผัดขอสมะเขือเทศ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ กะเพราไก่ไม่เผ็ด ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ กะเพราไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> ▪ แกงจืดเต้าหู้ไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ แกงจืดเต้าหู้ไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ แกงจืดเต้าหู้ไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ต้มยำรวมมิตร ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ สตูว์ไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ สตูว์ไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ สตูว์ไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ สตูว์ไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> ▪ มาม่าผัดเกาหลี่ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ มาม่าผัดเกาหลี่ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ มาม่าผัดเกาหลี่ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ มาม่าผัดเกาหลี่ ▪ ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**