

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568
สัปดาห์ที่ 12
(28 ก.ค. – 1 ส.ค. 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	วันหยุด			
อังคาร	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ลูกชิ้นไก่ ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ลูกชิ้นไก่ ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ลูกชิ้นไก่ ▪ ผลไม้	▪ ปลาผัดพริกเผา ▪ ไส้หอมหัวใหญ่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ไก่อบมันฝรั่ง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่อบมันฝรั่ง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่อบมันฝรั่ง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่อบมันฝรั่ง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ข้าวผัดใส่กรอก ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดใส่กรอก ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดใส่กรอก ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดใส่กรอก ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ยาไข่ดาว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568

สัปดาห์ที่ 13

(4 – 8 ส.ค. 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	■ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ■ แดงกวา ■ ผลไม้	■ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ■ แดงกวา ■ ผลไม้	■ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ■ แดงกวา ■ ผลไม้	■ มาม่าผัดลูกชิ้นไก่ ■ แดงกวา ■ ผลไม้
อังคาร	■ ไก่กระเทียม ■ แดงกวา ■ ข้าวสวย ■ ผลไม้	■ ไก่กระเทียม ■ แดงกวา ■ ข้าวสวย ■ ผลไม้	■ ไก่กระเทียม ■ แดงกวา ■ ข้าวสวย ■ ผลไม้	■ ข้าวคอกกะปิ ■ ไก่หวาน ■ ผลไม้
พุธ	■ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ■ ลูกชิ้นไก่ ■ ผลไม้	■ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ■ ลูกชิ้นไก่ ■ ผลไม้	■ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ■ ลูกชิ้นไก่ ■ ผลไม้	■ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ■ ลูกชิ้นไก่ ■ ผลไม้
พฤหัสบดี	■ แกงจืดเต้าหู้ ■ ข้าวสวย ■ ผลไม้	■ แกงจืดเต้าหู้ ■ ข้าวสวย ■ ผลไม้	■ แกงจืดเต้าหู้ ■ ข้าวสวย ■ ผลไม้	■ ขนมจีนแกงแดงไก่ ■ ผลไม้
ศุกร์	■ ไข่เจียว ■ ซอสมะเขือเทศ ■ ROSA ■ ข้าวสวย ■ ผลไม้	■ ไข่เจียว ■ ซอสมะเขือเทศ ■ ROSA ■ ข้าวสวย ■ ผลไม้	■ ไข่เจียว ■ ซอสมะเขือเทศ ■ ROSA ■ ข้าวสวย ■ ผลไม้	■ เต้าหู้ทรงเครื่อง (คล้ายๆ ไข่ลูกเขย) ■ ข้าวสวย ■ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**