

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568
สัปดาห์ที่ 10
(14 – 18 กรกฎาคม 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	- เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลีสลัดขึ้นไก่ - ผลไม้	- เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลีสลัดขึ้นไก่ - ผลไม้	- เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลีสลัดขึ้นไก่ - ผลไม้	- เส้นใหญ่ผัดพริกเกาหลีสลัดขึ้นไก่ - ผลไม้
อังคาร	- ไข่เจียวใส่ผักอินทรี - ผัดผักกาดขาว - ซอสมะเขือเทศ ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไข่เจียวใส่ผักอินทรี - ผัดผักกาดขาว - ซอสมะเขือเทศ ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไข่เจียวใส่ผักอินทรี - ผัดผักกาดขาว - ซอสมะเขือเทศ ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้	- ไข่เจียวใส่ผักอินทรี - ผัดผักกาดขาว - ซอสมะเขือเทศ ซอสพริก ROSA - ข้าวสวย - ผลไม้
พุธ	- ข้าวต้มไก่ - ผลไม้	- ข้าวต้มไก่ - ผลไม้	- มัสมั่นไก่ - ข้าวสวย - ผลไม้	- มัสมั่นไก่ - ข้าวสวย - ผลไม้
พฤหัสบดี	- ผัดไทย - แตงกวา - ผลไม้	- ผัดไทย - แตงกวา - ผลไม้	- ผัดไทย - แตงกวา - ผลไม้	- ผัดไทย - แตงกวา - ผลไม้
ศุกร์	- บะหมี่หมูแดงเจ - ผลไม้	- บะหมี่หมูแดงเจ - ผลไม้	- บะหมี่หมูแดงเจ - ผลไม้	- บะหมี่หมูแดงเจ - ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568
สัปดาห์ที่ 11
(21 – 25 กรกฎาคม 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ผัดมักกะโรนีไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดมักกะโรนีไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดมักกะโรนีไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดมักกะโรนีรวมมิตร ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ไข่ลูกเขย ▪ ผัดผัก ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่ลูกเขย ▪ ผัดผัก ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่ลูกเขย ▪ ผัดผัก ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่ลูกเขย ▪ ผัดผัก ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ผัดซีอิ๊ว ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดซีอิ๊ว ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดซีอิ๊ว ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดซีอิ๊ว ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ สเปาเก็ดดี๋ซอส ▪ งาคั่วญี่ปุ่น ▪ ผลไม้	▪ สเปาเก็ดดี๋ซอส ▪ งาคั่วญี่ปุ่น ▪ ผลไม้	▪ สเปาเก็ดดี๋ซอส ▪ งาคั่วญี่ปุ่น ▪ ผลไม้	▪ สเปาเก็ดดี๋ซอส ▪ งาคั่วญี่ปุ่น ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ผัดวุ้นเส้นพริกเกาหลี ▪ ผลไม้	▪ ผัดวุ้นเส้นพริกเกาหลี ▪ ผลไม้	▪ ผัดวุ้นเส้นพริกเกาหลี ▪ ผลไม้	▪ ผัดวุ้นเส้นพริกเกาหลี ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**