เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568
สัปดาห์ที่ 8
(30 มิถุนายน – 4 กรกฎาคม 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ แกงจืดเต้าหู้ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ แกงจืดเต้าหู้ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ต้มยำไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ต้มยำไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ▪ ผลไม้	▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ▪ ผลไม้	▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ▪ ผลไม้	▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ลูกชิ้นไก่ ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ลูกชิ้นไก่ ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ลูกชิ้นไก่ ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ลูกชิ้นไก่ ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ซุปข้าวโพด ▪ ผลไม้	▪ ผัดวุ้นเส้นพริกเกาหลี ▪ ผลไม้	▪ ผัดวุ้นเส้นพริกเกาหลี ▪ ผลไม้	▪ ลาบเจ ▪ ข้าวสวย ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้

*** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568
สัปดาห์ที่ 9
(7 - 11 กรกฎาคม 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ไก่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ กะเพราไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ กะเพราไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ แตงกวา ผลไม้
อังคาร	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แตงกวา ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ไข่พะโล้ ▪ ผัดผักกาดขาว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่พะโล้ ▪ ผัดผักกาดขาว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่พะโล้ ▪ ผัดผักกาดขาว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยจั๊บ ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	วันหยุด			
ศุกร์	วันหยุด			

*** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ