

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568
สัปดาห์ที่ 6
(16 – 20 มิถุนายน 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ผัดมามาลูกชิ้นไก่ ▪ ผลไม้	▪ ผัดมามาลูกชิ้นไก่ ▪ ผลไม้	▪ ผัดมามาลูกชิ้นไก่ ▪ ผลไม้	▪ ผัดมามาลูกชิ้นไก่ ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ไข่พะโล้ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่พะโล้ ▪ ผัดผักกาดขาว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่พะโล้ ▪ ผัดผักกาดขาว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่พะโล้ ▪ ผัดผักกาดขาว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใส ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใส ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใส ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่น้ำใส ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568
สัปดาห์ที่ 7
(23– 27 มิถุนายน 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ไก่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ขนมหินแดงเขียวหวาน ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ น้ำจิ้มنانาชนิด ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ข้าวขาไก่ ▪ น้ำจิ้ม ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ข้าวขาไก่ ▪ น้ำจิ้ม ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ข้าวขาไก่ ▪ น้ำจิ้ม ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ข้าวขาไก่ ▪ น้ำจิ้ม ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ไข่ห่อ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่ห่อ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่ห่อ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่ห่อ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ หมูแดงเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**