

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568
สัปดาห์ที่ 5
(9 – 13 มิถุนายน 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ ผัดผักกะโรนีไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดผักกะโรนีไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดผักกะโรนีไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดผักกะโรนีไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ข้าวคั่วกะปิ ▪ ไก่หวาน ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ไข่เจียว ▪ ผัดผัก ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียว ▪ ผัดผัก ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียว ▪ ผัดผัก ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ไข่เจียว ▪ ผัดผัก ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ซอสพริก ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ปลาผัดพริกเผา ▪ ใส่หอมหัวใหญ่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ยาไข่ดาว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**