

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568

สัปดาห์ที่ 3

(26 – 30 พฤษภาคม 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ บะหมี่คดลูกทานกับปลาเส้น ▪ ผักอินทรีย์ลวก ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่คดลูกทานกับปลาเส้น ▪ ผักอินทรีย์ลวก ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่คดลูกทานกับปลาเส้น ▪ ผักอินทรีย์ลวก ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่คดลูกทานกับปลาเส้น ▪ ผักอินทรีย์ลวก ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พุธ	▪ สเปาเกี๊ยวเตี๊ยวไก่ ▪ ผลไม้	▪ สเปาเกี๊ยวเตี๊ยวไก่ ▪ ผลไม้	▪ สเปาเกี๊ยวเตี๊ยวไก่ ▪ ผลไม้	▪ สเปาเกี๊ยวเตี๊ยวไก่ ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้	▪ ผัดลูกชิ้นใส่ผัก ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดลูกชิ้นใส่ผัก ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ผัดไทย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดไทย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดไทย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ผัดไทย ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**