

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2568

สัปดาห์ที่ 2

(19 – 23 พฤษภาคม 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	▪ เกี่ยมอี ถั่วอก ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่น้ำ ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่น้ำ ▪ ผลไม้	▪ บะหมี่น้ำ ▪ ผลไม้
อังคาร	▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้	▪ ขนมจีนแกงไก่ ▪ ผลไม้
พุธ	▪ ข้าวต้มแบบโจ๊ก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดใส่กรอก ▪ น้ำพริกปลาป่นเจ ▪ ผักลวก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดใส่กรอก ▪ น้ำพริกปลาป่นเจ ▪ ผักลวก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้	▪ ข้าวผัดใส่กรอก ▪ น้ำพริกปลาป่นเจ ▪ ผักลวก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ผักลวก ▪ น้ำสลัดงา ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ผักลวก ▪ น้ำสลัดงา ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ผักลวก ▪ น้ำสลัดงา ▪ ซอสมะเขือเทศ ซอสพริก ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้	▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ผักลวก ▪ น้ำสลัดงา ▪ น้ำจิ้มنانาชนิด ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
ศุกร์	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี ▪ ต้นเจ ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี ▪ ต้นเจ ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี ▪ ต้นเจ ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ผลไม้	▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมีต้นเจ ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**