

## เตรียมความพร้อมอย่างไร ? ในวันเปิดภาคเรียน

วันที่ 16 พ.ค. 68 – 20 พ.ค. 68 จะเป็นวันที่โรงเรียนทยอยเปิดภาคเรียนของนักเรียนระดับชั้นต่างๆ จะดีไหมถ้าเราถือโอกาสนี้ตั้งระบบชีวิตให้บุตรหลานมาโรงเรียนอย่างมีคุณภาพ มีความรับผิดชอบ มีความพร้อม และสามารถดูแลตัวเองให้ปลอดภัย

### 1. สื่อสารได้ บอกข้อมูลของตนเองได้

เด็กๆ ควรบอกห้องของตัวเองได้ และสามารถสื่อสารกับครูหรือพี่ที่รับลงจากรถทันทีที่ลงจากรถ ว่า

**‘ผม ชื่อ..... เป็นนักเรียนใหม่ (หรือเก่า) อยู่ห้อง ป.1 ก ครับ**

บทพูดนี้จะเป็นการสร้างความมั่นใจ และสร้างการรับรู้ให้กับเด็กๆ ผู้ปกครองของนักเรียนชั้นเล็กๆ กรุณาฝึกให้บุตรหลานพูดเลยนะคะ หากยังพูดไม่คล่อง สามารถเขียนใส่กระดาษ และยื่นให้ครูหรือพี่ๆ ที่รับลงจากรถค่ะ

นี่คือก้าวแรกของการฝึกสื่อสารและฝึกความรับผิดชอบ

Link เชคห้องเรียน [https://www.amatyakulschool.com/AmatStudent\\_Search\\_2568.php](https://www.amatyakulschool.com/AmatStudent_Search_2568.php)

### 2. ร่วมมือกันจัดกระเป๋านักเรียน

ผู้ปกครองและนักเรียนสามารถร่วมกันจัดสิ่งของที่นักเรียนนำมาโรงเรียนให้เป็นระเบียบตั้งแต่วันแรก เพราะการเริ่มต้นดีมีชัยไปกว่าครึ่ง และควรเริ่มจัดก่อนจะมาโรงเรียนอย่างน้อย 1 วัน ทบทวนหลายๆ รอบว่าเอาดินสอมาก็แท่ง จัดเก็บไม้บรรทัดไว้ส่วนใดของกระเป๋า เอากล่องข้าวมาแล้วแน่นะ และสิ่งของอื่นๆ ก็เช่นกัน

เมื่อกลับบ้าน ผู้ปกครองร่วมกับนักเรียน ตรวจสอบสิ่งของอย่างจริงจัง ทำแบบนี้สม่ำเสมอสักระยะประมาณ 3 สัปดาห์ จะได้บุตรหลานที่นิสัยดี ละเอียดยรอบคอบ รักษาสิ่งของค่ะ

### 3. ฝึกดูแลตัวเองเมื่อต้องมาอยู่ร่วมกับเพื่อนๆ และคนหมู่มาก

- ผู้ปกครองฝึกบุตรหลานให้หัดสังเกตว่าระบบเดิมที่ทุกคนทำกันอยู่เป็นอย่างไร เช่น ผู้คนเขาถอดรองเท้าตรงไหน วางที่ไหน การเข้าห้องน้ำต้องใส่รองเท้าที่ทางโรงเรียนจัดให้ไหม เป็นต้น โดยเริ่มจากการสังเกตสิ่งต่างๆ ในบ้านก่อน
- ฝึกปกป้องตัวเอง ไม่ให้ใครมาแกล้งหรือทำร้าย วางตัวให้ดี ฝึกพูดให้ชัด เช่น
  - “เราขอเล่นด้วยได้ไหม ถ้าไม่ให้เล่น บอกเรานะ ไม่เป็นไร”
  - ถ้าพบเจอเพื่อนที่ไม่ชอบ ให้อยู่ไกลๆ ไว้ก่อน ค่อยๆ สังเกตและศึกษานิสัยของคนที่เราอยากเล่นด้วย
  - ถ้าเพื่อนเข้ามาแกล้ง ให้บอกว่าตรงๆ ว่า “อย่าทำเรา เพราะเราไม่ได้ทำอะไรเธอ”
  - สอนให้ลูกพยายามควบคุมอารมณ์ เพราะในสังคมคนมากๆ ไม่มีทางที่เราจะถูกใจทุกอย่าง บอกกับตัวเองว่า “ใจเย็น ใจเย็น”
  - หากลูกไม่สบายใจ ให้ไปหาคุณครูทันที