

**เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2567**  
**สัปดาห์ที่ 14**  
**(27 – 31 มกราคม 2568)**

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไก่กระเทียม</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไก่กระเทียม</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไก่กระเทียม</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ มัสมั่นไก่</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่</li> <li>▪ ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่</li> <li>▪ ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่</li> <li>▪ ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่</li> <li>▪ ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวต้มไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวต้มไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวต้มไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ปลาผัดพริกเผา</li> <li>▪ ใส่หอมหัวใหญ่</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ลูกชิ้นทอด</li> <li>▪ ผัดผัก</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ</li> <li>▪ ROSA</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ลูกชิ้นทอด</li> <li>▪ ผัดผัก</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ</li> <li>▪ ROSA</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ลูกชิ้นทอด</li> <li>▪ ผัดผัก</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ</li> <li>▪ ซอสพริก ROSA</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ลูกชิ้นทอด</li> <li>▪ ผัดผัก</li> <li>▪ น้ำจิ้มنانาชนิด</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดไทย</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดไทย</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดไทย</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดไทย</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>

**\*\*\* รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

# เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2567

## สัปดาห์ที่ 15

### (3 – 7 กุมภาพันธ์ 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ สปาเก็ตตี้ผัดซีเมารวมมิตร</li> <li>▪ ลาบเจ</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวขาไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวขาไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวขาไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวขาไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปมักกะโรนีไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปมักกะโรนีไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ซุปมักกะโรนีไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ขนมจีนแกงเขียวหวาน</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์</li> <li>▪ ผัดผัก</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์</li> <li>▪ ผัดผัก</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์</li> <li>▪ ผัดผัก</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ยำไข่ดาว</li> <li>▪ ผัดผัก</li> <li>▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ซอสพริก ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>

**\*\*\* รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**