

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2567
สัปดาห์ที่ 12
(13 – 17 มกราคม 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ▪ น้ำใส ลูกชิ้นปลา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ▪ น้ำใส ลูกชิ้นปลา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ▪ น้ำใส ลูกชิ้นปลา ▪ ซอสเย็นตาโฟ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นใหญ่ ▪ น้ำใส ลูกชิ้นปลา ▪ ซอสเย็นตาโฟ ▪ ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่กระเทียม ▪ ข้าวสวย ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ แกงจืดเต้าหู้ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ แกงจืดเต้าหู้ ▪ ผัดผักใส่ไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ แกงจืดเต้าหู้ ▪ ผัดผักใส่ไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ กะเพรารวมมิตร ▪ ผัดผักใส่ไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	วันหยุด			
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผักอินทรีย์ทอดกรอบ ▪ ผัดกะหล่ำปลี ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2567
สัปดาห์ที่ 13
(20 – 24 มกราคม 2568)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดใส่กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดใส่กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดใส่กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดใส่กรอก ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่น้ำไก่ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่น้ำไก่ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่น้ำไก่ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นบะหมี่น้ำไก่ ▪ ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวคลุกกะปิ ▪ ไก่หวาน ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> ▪ สเปาเกี๊ยวซ่า ▪ งาคั่วญี่ปุ่น ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ สเปาเกี๊ยวซ่า ▪ งาคั่วญี่ปุ่น ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ สเปาเกี๊ยวซ่า ▪ งาคั่วญี่ปุ่น ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ สเปาเกี๊ยวซ่า ▪ งาคั่วญี่ปุ่น ▪ ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ แกงจืดเต้าหู้ฝักกาดขาว ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ แกงจืดเต้าหู้ฝักกาดขาว ▪ ลาบเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ แกงจืดเต้าหู้ฝักกาดขาว ▪ ลาบเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลาบเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**