

# เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2567

## สัปดาห์ที่ 4

### (18 – 22 พฤศจิกายน 2567)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มจืดเต้าหู้ไข่</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มจืดเต้าหู้ไข่</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มยำรวมมิตร</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มยำรวมมิตร</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ บะหมี่คลุกทานกับปลาเส้น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดผักกาดขาวใส่ไก่</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดผักกาดขาวใส่ไก่</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดกะเพราไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ น้ำปลาพริก</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดกะเพราไก่</li> <li>▪ แดงกวาง</li> <li>▪ น้ำปลาพริก</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ตุ๋น</li> <li>▪ ผักอินทรีย์ลวก</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ สปาเก็ตตี้ซอสงาคั่วญี่ปุ่น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ สปาเก็ตตี้ซอสงาคั่วญี่ปุ่น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ สปาเก็ตตี้ซอสงาคั่วญี่ปุ่น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ สปาเก็ตตี้ซอสงาคั่วญี่ปุ่น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>

**\*\*\* รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

**เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2567**  
**สัปดาห์ที่ 5**  
**(25 – 29 พฤศจิกายน 2567)**

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดมันกะโรนีไก่</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดมันกะโรนีไก่</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดมันกะโรนีไก่</li> <li>▪ แดงกวา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวขาไก่</li> <li>▪ น้ำจิ้ม</li> <li>▪ ผักอินทรีย์</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวขาไก่</li> <li>▪ น้ำจิ้ม</li> <li>▪ ผักอินทรีย์</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวขาไก่</li> <li>▪ น้ำจิ้ม</li> <li>▪ ผักอินทรีย์</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไก่กระเทียม</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไก่กระเทียม</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ข้าวคลุกกะปิ</li> <li>▪ ไก่หวาน</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เส้นใหญ่ผัดขอสญี่ปุ่น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เส้นใหญ่ผัดขอสญี่ปุ่น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ เส้นใหญ่ผัดขอสญี่ปุ่น</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผักอินทรีย์ชุบแป้งทอดทานกับซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผักอินทรีย์ชุบแป้งทอดทานกับซอสมะเขือเทศ ROSA</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผักอินทรีย์ชุบแป้งทอดทานกับซอสมะเขือเทศซอสพริก ROSA</li> <li>▪ ยาไชดาว</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>

**\*\*\* รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**