

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2567

สัปดาห์ที่ 2

(4 – 8 พฤศจิกายน 2567)

| วัน | อ.1 – อ.3 | ป.1 – ป.3 | ป.4 – ป.6 | ม.1 – ม.6 |
|----------|---|---|---|---|
| จันทร์ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวมันไก่ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ |
| อังคาร | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ซุปผักกะโรณีไก่ ▪ ขนมปังทอดกรอบ ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ซุปผักกะโรณีไก่ ▪ ขนมปังทอดกรอบ ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ซุปผักกะโรณีไก่ ▪ ขนมปังทอดกรอบ ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่ผัดหอมใหญ่ ▪ ใส่ น้ำพริกเผา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ |
| พุธ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดใส่กรอก ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดใส่กรอก ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดใส่กรอก ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดใส่กรอก ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ |
| พฤหัสบดี | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ไก่ตุ๋น ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ไก่ ▪ ตุ่น ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ไก่ตุ๋น ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ ▪ ไก่ตุ๋น ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ผลไม้ |
| ศุกร์ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดเส้นหมี่ขาว ▪ น้ำจิ้มสุกี้ ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดเส้นหมี่ขาว ▪ น้ำจิ้มสุกี้ ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดเส้นหมี่ขาว ▪ น้ำจิ้มสุกี้ ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดเส้นหมี่ขาว ▪ น้ำจิ้มสุกี้ ▪ ผลไม้ |

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 2/2567
สัปดาห์ที่ 3
(11 – 15 พฤศจิกายน 2567)

| วัน | อ.1 – อ.3 | ป.1 – ป.6 | ม.1 – ม.6 |
|----------|--|--|--|
| จันทร์ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ แดงกวาง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ แดงกวาง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกชิ้นทอด ▪ น้ำจิ้มنانาชนิด ▪ แดงกวาง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ |
| อังคาร | <ul style="list-style-type: none"> ▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ สปาเก็ตตี้ผัดซีเมารวมมิตร ▪ ผลไม้ |
| พุธ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวาง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวาง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ลาบ ▪ ผักอินทรีย์ ▪ แดงกวาง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ |
| พฤหัสบดี | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ มัสมั่นไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ |
| ศุกร์ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ สุกี้แห้ง ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ สุกี้แห้ง ▪ ผลไม้ | <ul style="list-style-type: none"> ▪ สุกี้แห้ง ▪ ผลไม้ |

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**