

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2567
สัปดาห์ที่ 19
(16 – 20 กันยายน 2567)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.3	ป.4 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ เส้นใหญ่ผัดซีอิ้ว ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ เส้นใหญ่ผัดซอสญี่ปุ่น ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ เส้นใหญ่ผัดซอสญี่ปุ่น ▪ ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวขาไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวขาไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวขาไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวขาไก่ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกชิ้นทอด ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกชิ้นทอด ▪ แดงกวา ▪ น้ำจิ้มنانาชนิด ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> ▪ เส้นหมี่ผัดซอส ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ เส้นหมี่ผัดซอส ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ เส้นหมี่ผัดซอส ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ เส้นหมี่ผัดซอสแดง ▪ ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลาบวุ้นเส้น ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรี ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2567
สัปดาห์ที่ 20
(23 – 27 กันยายน 2567)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่คอกทาน ▪ ผักอินทรีย์ลวก ▪ ทานกับปลาเส้น ▪ น้ำซุป ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่คอกทาน ▪ ผักอินทรีย์ลวก ▪ ทานกับปลาเส้น ▪ น้ำซุป ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่คอกทาน ▪ ผักอินทรีย์ลวก ▪ ทานกับปลาเส้น ▪ น้ำซุป ▪ ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวาง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวาง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่กระเทียม ▪ แดงกวาง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดหมักระโรนิกไก่ ▪ ขนมปังทอดกรอบ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดหมักระโรนิกไก่ ▪ ขนมปังทอดกรอบ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดหมักระโรนิกไก่ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวผัดไส้กรอก ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่ต้นเจ ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่ต้นเจ ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่ต้นเจ ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2567
สัปดาห์ที่ 21
(30 กันยายน 2567)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none">▪ ไก่ทอด▪ ข้าวสวย▪ แดงกวา▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ไก่ทอด▪ ข้าวสวย▪ แดงกวา▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ไก่ทอด▪ ข้าวสวย▪ แดงกวา▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**