

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2567

สัปดาห์ที่ 16

(26 – 30 สิงหาคม 2567)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none">▪ เส้นใหญ่ผัดซอสเกาหลี▪ ผักอินทรีย์▪ แดงกวา▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ เส้นใหญ่ผัดซอสเกาหลี▪ ผักอินทรีย์▪ แดงกวา▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ เส้นใหญ่ผัดซอสเกาหลี▪ ผักอินทรีย์▪ แดงกวา▪ ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none">▪ ซุปผักกะโรนีไก่▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ซุปผักกะโรนีไก่▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ไก่ผัดหอมใหญ่ใส่น้ำพริกเผา▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none">▪ ผัดหมี่ซอสแดง▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ผัดหมี่ซอสแดง▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ผัดหมี่ซอสแดง▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none">▪ บะหมี่คลุกทานผักอินทรีย์ลวกทานกับปลาเส้น▪ น้ำซุบ▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ บะหมี่คลุกทานผักอินทรีย์ลวกทานกับปลาเส้น▪ น้ำซุบ▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ กะเพราไก่▪ แดงกวา▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none">▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้	<ul style="list-style-type: none">▪ ยำไข่ดาว▪ ผัดถั่วงอก▪ แดงกวา▪ ข้าวสวย▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**