

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2567
สัปดาห์ที่ 15
(19 – 23 สิงหาคม 2567)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกชิ้นทอด ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ แดงกวาง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ลูกชิ้นทอด ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ แดงกวาง ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ แกงส้มผักกาดขาว ▪ ปลาวงทอดกรอบ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดมามาใส่ไก่ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดมามาใส่ไก่ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดมามาใส่ไก่ ▪ เต้าหู้คั่วกะกล่ำ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวขาไก่ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวขาไก่ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวขาไก่ ▪ แดงกวาง ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวต้มไก่ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ขนมจีนแกงเขียวหวานไก่ ▪ ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ตุ๋นเจ ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ตุ๋นเจ ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวเส้นหมี่ตุ๋นเจ ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2567
สัปดาห์ที่ 16
(26 – 30 สิงหาคม 2567)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ เส้นหมี่จืดจาดไก่ ▪ ผักอินทรีย์ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ เส้นหมี่จืดจาดไก่ ▪ ผักอินทรีย์ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ เส้นหมี่จืดจาดไก่ ▪ ผักอินทรีย์ ▪ แดงกวา ▪ ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ซุปผักกะโรนีไก่ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไก่ผัดหอมใหญ่ใส่น้ำพริกเผา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดหมี่ซอสแดง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดหมี่ซอสแดง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดหมี่ซอสแดง ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่คลุกทานผักอินทรีย์ลวกทานกับปลาเส้น ▪ น้ำซุปล ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ บะหมี่คลุกทานผักอินทรีย์ลวกทานกับปลาเส้น ▪ น้ำซุปล ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ กะเพราไก่ ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์ ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์ ▪ ซอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ยำไข่ดาว ▪ ผัดถั่วงอก ▪ แดงกวา ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

***** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**