

เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2567

สัปดาห์ที่ 9

(8 – 12 กรกฎาคม 2567)

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
จันทร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ก๋วยเตี๋ยวคั่วไก่ ▪ ผลไม้
อังคาร	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดผักกาดขาวใส่ไก่ใส่ไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ผัดผักกาดขาวใส่ไก่ใส่ไข่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ มัสมั่นไก่ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พุธ	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวขาไก่ ▪ น้ำจิ้ม ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวขาไก่ ▪ น้ำจิ้ม ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ข้าวขาไก่ ▪ น้ำจิ้ม ▪ ผักอินทรีย์ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้
พฤหัสบดี	<ul style="list-style-type: none"> ▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ สปาเก็ตตี้ไก่น้ำแดง ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ สปาเก็ตตี้ชีสมา ▪ ผลไม้
ศุกร์	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์ ▪ ขอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ผัดกะหล่ำปลี ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์ ▪ ขอสมะเขือเทศ ROSA ▪ ผัดกะหล่ำปลี ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้ 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ ไข่เจียวใส่ผักอินทรีย์ ▪ ขอสมะเขือเทศ ขอสพริก ROSA ▪ ผัดกะหล่ำปลี ▪ น้ำพริกกะปิเจ ▪ ข้าวสวย ▪ ผลไม้

**** รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**