

**เมนูอาหารภาคเรียนที่ 1/2567**  
**สัปดาห์ที่ 12**  
**(29 กรกฎาคม – 2 สิงหาคม 2567)**

วัน	อ.1 – อ.3	ป.1 – ป.6	ม.1 – ม.6
<b>จันทร์</b>	<b>วันหยุด</b>	<b>วันหยุด</b>	<b>วันหยุด</b>
<b>อังคาร</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดมามาใส่ไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดมามาใส่ไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ผัดมามาใส่ไก่</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
<b>พุธ</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มจืดเต้าหู้ไข่</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มยำรวมมิตรน้ำใส</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ต้มยำรวมมิตรน้ำขุ่น</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
<b>พฤหัสบดี</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ สປາเกิดดีน้ำแดง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ สປາเกิดดีน้ำแดง</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ขนมจีนน้ำยากะทิ</li> <li>▪ ลูกชิ้นปลา</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>
<b>ศุกร์</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่พะโล้</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่พะโล้</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ ไข่พะโล้</li> <li>▪ ข้าวสวย</li> <li>▪ ผลไม้</li> </ul>

**\*\* รายการอาหารข้างต้นอาจมีการเปลี่ยนแปลง ขึ้นกับวัตถุดิบและปัจจัยอื่นๆ**